

# Завершальна зустріч виконавців проєкту «Корисна розмальовка»

26 листопада 2021 року відбулася завершальна зустріч команди проєкту «Корисна розмальовка», що був успішно реалізований за підтримки Програми «U-LEAD з Європою». Проєкт передбачав створення дитячої розмальовки, що покликана послабити психологічні наслідки пандемії COVID-19 у дітей та дорослих. Учасники зустрічі проаналізували, що вдалося під час реалізації проєкту і які були недоліки. Поділимося деякими висновками.

Серед найбільших успіхів:

- злагоджена й безконфліктна робота команди проєкту;
- вдалий підбір усіх виконавців та чіткий розподіл обов'язків;
- тепла й позитивна атмосфера;
- організованість та злагодженість волонтерів.

Діяльність, головним сенсом якої є допомога малюкам долати страхи, пов'язані з пандемією, об'єднала проєктну команду, волонтерів, психологів, учителів та батьків дітей.

Важливо, що весь час виконавці проєкту відчували підтримку й турботу кураторів проєкту від Програми «U-LEAD з Європою». Це керівниця регіонального офісу «U-LEAD з Європою» в Київській області Олена Іванченко та спеціалістка цього офісу Ганна Мамалига. Куратори проводили моніторинг реалізації проєкту, комунікували, надавали консультації, оперативно відповідали на питання, проводили онлайн-зустрічі, допомагали у веденні документації.

Як позитивний результат члени команди розділили цікавість до розмальовки психологів, які готові проводити індивідуальні та групові роботи з використанням розмальовки з тривожними дітьми дещо старшого віку. Так, під час реалізації проєкту виник запит зі сторони психологів Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації та психолога Київської

обласної дитячої лікарні, розташованої в Боярці, а також шкільних психологів.

Усі залишилися задоволеними проведеним у рамках проекту дослідженням, яке показало зниження рівня тривоги дітей після занять із розмальовкою більшим, ніж прогнозував психолог на момент дослідження.

Доброю практикою, достойною розповсюдження, стала наша методика розробки розмальовки, що зачіпає непросту, дражливу і травматичну тему (у нашому випадку COVID-19). Дуже вдалим було поєднання у творчій групі психолога, художника та спеціалістів, що працюють в галузі інформування населення, а також залучення представників цільової групи задля вивірення міри розуміння дітьми малюнків та підписів до них. Сюжет малюнків розроблявся разом із психологом, який слідкував, щоб малюнки мимоволі не породжували додаткових побічних страхів.

На жаль, телефонна лінія психологічної підтримки не набула очікуваної популярності в частині звернень, що стосувалися психологічних наслідків, пов'язаних з COVID-19. Люди зверталися з різних психологічних проблем, не всі з яких на пряму були пов'язані з пандемією.

А загалом на зустрічі водночас панували і радісні, і сумні відчуття, адже доводиться розлучатися з соратниками, які вже стали справжніми друзями.

Докладніше про результати проекту – у нашій наступній публікації.